

按照清洁说明操作，除非你的专业健康顾问有其他建议。

重要事项

- 在以下描述的所有清洁步骤中使用可饮用水。
- 使用后立即清洁，以避免有乳汁的残留和细菌的孳生。
- 在清洁前将所有部件拆分。

在首次使用及以后每次使用前

- 拆分，洗涤并冲洗所有与乳房和乳汁接触的吸乳器的部件 (c + d + e + f + g + h)。
- 将部件放入足够大的深锅中。
- 放入冷水直至淹没所有的部件。您也可以加入一勺柠檬酸以防止水垢的生成。
- 加热煮沸后再煮5分钟。
- 将锅拿开，倒掉开水。
- 用干净毛巾擦干部件。

吸乳器部件可用以下任何方式进行清洁和消毒：

- 置于洗碗机的上层
- 使用美德乐的微波炉消毒袋
- 根据说明书的提示进行蒸汽消毒

注：食物颜色可能改变部件的颜色，但不影响性能。

每次使用完毕

- 拆开所有与乳房和乳汁有接触的部件后，用带有洗涤剂的温水手洗 (c + d + e + f + g + h)。
- 用干净的水冲洗。
- 用干毛巾擦干部件。
- 每次使用后以沾水的布（而非湿透的布）擦拭马达以及吸乳器收藏袋。

提示 暂不使用部件时，将部件清洁后放在一个干净的可密封的口袋中或是贮藏在一个盛满液体的容器中。部件也可用干净的纸或毛巾包好。

- 卫生**
- 在触碰乳房和吸乳器的部件前，用水和肥皂彻底清洗手。
 - 避免接触奶瓶和盖子的内侧。
 - 用湿布擦拭乳房和周围皮肤。
 - 不要使用肥皂或酒精擦拭，以免造成皮肤干燥，使乳头破损。